

Fredagsbrev d. 30. august 2019 (www.fritime.dk)



Lus!!!! Nu kan det (BIIP!) være nok

- Vi sender en folder med fredagsbrevet, hvor processen for udryddelse af lus gennemgås. Vi vil stærkt opfordre til at alle bruger tid på dette, så vi kan få stoppet udbredelsen. Det kræver blot, at alle gør det på samme tid. Jeg vil derfor bede jer bruge denne og næste weekend på projektet. Hvis alle får dette gjort, vil vi kunne være lusefri skole næste mandag!!!
- Vi har fået en anbefaling på, at tea-tree-olie virker meget effektivt som forebyggende middel, hvor der bare tilføjes 2-3 dråber i familiens hårshampoo-flasker (men kun når lusene er udryddet).

Resultat af bevægelsesundersøgelse

Sidste år deltog en del af vore elever i en stor undersøgelse, hvor man ønskede at kortlægge de unges bevægelsesvaner i dagligdagen. De udvalgte elever blev påmonteret bevægelsessensorer, der over en uge nøjagtigt målte deres fysiske aktivitetsniveau.

Konklusionerne på undersøgelsen er nu offentliggjort og rapporten kan downloades her:

https://www.sdu.dk/da/sif/ugens_tal/35_2019

Det er viden, som kan bruges i den enkelte familie til at vurdere om ens barns fysiske liv er ”på sunde skinner” eller om man skal justere lidt på aktivitetsniveauet.

Vibeke Maniche, børnelæge, der ofte har været i medierne, har i en andens sammenhæng lidt polemisk udtalt, at vi er ansvarlige for at vores børns liv bliver 10 år kortere end det ellers ville blive, hvis vi forsømmer at videregive en sund livsstil til dem.

Nogle uddragne facts kunne være

- 11-15-årige er generelt mere fysisk aktive i hverdagene sammenholdt med weekenden. I hverdagene er det 32 procent, som lever op til anbefalingerne, mens 17 procent lever op til anbefalingerne i weekenden.
- 64 procent af de 11-15-årige cykler mindst én gang om ugen. I gennemsnit cykler de 11-15-årige 12 minutter om dagen. I weekenden bruger de 17 minutter på at cykle.
- De 11-15-årige bruger i gennemsnit knap 11 timer på stillesiddende adfærd i hverdagen. I weekenden stiger tiden til mere end 12 timer. Piger bruger mere tid end drenge på stillesiddende adfærd, og der ses en stigning med alderen.

Glemt tøj

Husk at tjekke glemmekassen inden dagen er slut. Der er sidste fredag i måneden, hvor vi donerer ”overskuddet” til Røde Kors.

Klasseinfo	
Indskoling	Udeskole onsdag Vi skal igen på cykeltur, så medbring cykel og hjelm.
Mellemtrin	Forældremøde mandag d. 2. september 3.- 4. årg. kl. 16.30-17.30 5.- 6. årg. kl. 17.30-18.30 5. årg. Energi-rådgiver underviser kl. 12-14 onsdag 4/9 Som opfølgning på turen til Tange Energimuseum kommer der en energi-rådgiver og underviser klassen på onsdag. Det betyder, at deres skoledag bliver lidt længere end normalt, men så bliver det faglige udbytte til gengæld også lidt større 😊
Overbygning	7.- og 8. årg. Førstehjælpskursus 8. årg. tirsdag 3/9 Der er førstehjælpskursus for 8. årg. fra kl. 9-13.30. Det er Morsø Ungdomsskole, der står for undervisningen. De møder ind til morgenlæsning og morgensamling som normalt Skills for 8. årg. og nogle drenge fra 7.- onsdag 4/9. Skills er en konkurrence, som erhvervsskolerne afholder hvert år for 8. årgange i grundskolerne, for at gøre opmærksom på de muligheder, der ligger i de tekniske erhvervsuddannelser. Der er den betingelse knyttet til deltagelse, at der skal være både drenge og piger på deltagende hold, og da der er få, men seje drenge i 8. årg. må vi låne nogle gutter fra 7.- for at få det til at gå op. De er retur på skolen ved 14-tiden. 7.- 9. årg. - Forældremøde tirsdag d. 3/9 kl. 19.

SFO-nyt

Referat fra forældremødet

Det rolige børneliv

- Vi samarbejder med indskolingen om at få et mere roligt børneliv.
Det vil praksis sige at sproget og støjniveauet skal ændres og ligeledes de fysiske omgivelser, så de bliver roligere at færdes i. Der skal ryddes op efter endt aktiviteter, der stoles op når rummene ikke skal bruges mere. Børnene må kun gå i de skuffer og skabe hvorpå, der er smileys på 😊
- Der lægges op til at det er et fælles ansvar at pligterne overholdes.

Garderober

- Der opfordres til at man tømmer garderoberne hver fredag, så de kan blive rengjort. Bliver der ikke tømt garderobe, er det eget ansvar at få gjort rent.
- Sidste fredag i hver måned tømmes kassen med glemt tøj. Så husk løbende at se efter om I mangler noget, før det er for sent. Glemmetøjet ligger i nogle sorte kasser på et bord ude i gangen.

Daglig aktivitet

Der tilbydes dagligt en voksen bestemt aktivitet når der er luftpause. Fast aktivitet hver fredag er oprydning af udearealerne.

Husk at X'e, når I går

Alle bedes krydse sig af, når de kommer og går, og det gælder også tweens ☺

Majken er i tweens mandag, torsdag og fredag, Camilla tirsdag og onsdag

Mandagsmad

Fælles maddag er mandag. Vi kunne godt bruge nogle forskellige servietter, gerne med motiver på. Så hvis der er nogen, der ligger inde med nogle, tager vi meget gerne imod dem ☺ Og vi modtager også gerne køkkenrulleholdere, eller andre store tykke paprør.

Tweens

Aktivitetsplan	uge 36			
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Bagedag med Majken	Matadordag med Camilla	Maddag Hotdogs med Camilla	Godt vejr: gåtur med Majken Dårligt vejr: film eller musikhygge	Just Dance med Majken

Madplan for uge 36

Mandag: Boller i karry med ris

Tirsdag: Pastasalat

Onsdag: Hotdogs

Torsdag: Ristet rugbrød m. torskerognssalat

Tilmelding til pasning i efterårsferien

Vi er kun lige kommet i gang inden den næste ferie skal planlægges ☺ Der er hængt en kalender op i SFO'en, hvor I tilmelder til pasning. *Af hensyn til personaleplanlægning er sidste frist for tilmelding fredag d. 13. (september).*

På skolens vegne

Frank